

Leissigen, Juni 2022

## INFORMATION ZUM 3.KURSQUARTAL 2022

Liebe VITAL MOVE Kurs-Teilnehmer/innen

Herzlichen Dank für Eure Treue, das entgegengebrachte Vertrauen und für die Teilnahme an den Kursen vor Ort mit Euren stets lieben, konstruktiven Feedbacks. Wir sind Euch dankbar für Eure Flexibilität in den Trainings und möchten Euch viele Inputs mit auf den Weg geben, um auch im Alltag bewusster in Eurem Körper zu Hause zu sein.

Wer gerne im 3. Quartal 2022 wieder mit dabei ist melde sich bitte unter [info@VitalMove.ch](mailto:info@VitalMove.ch) oder unter +41 79 435 26 23 bis am 27. Juni 2022 an. Wir/ich freue/n uns/mich auf Deine Teilnahme.

**Wir/ich wünschen Euch wunderschöne, fröhliche und  
herzenerwärmende Sommertage.**



## Wichtige Informationen zum 3. Quartal 2022 bei VITAL MOVE

- Kurskosten bei einer Anmeldung zum Quartals-Kurs siehe: [www.VITALMOVE.CH](http://www.VITALMOVE.CH)
- Die Anmeldung gilt für den Kurs des 3. Quartals 2022, die Kurse Mo 9 TR, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag beinhaltet 9 TR, die Kurse Freitag 10 TR.  
**KWO 29, 30 und 31 plus 39 sind Ferien**, finden keine TR statt.

Die Kurse des 3. Quartals 2022 starten ab dem 1. Juli 2022 – Ende September 2022.  
Anmeldung senden an: [info@VITALMOVE.ch](mailto:info@VITALMOVE.ch)

- Wer sich bei **VITAL MOVE** anmeldet für dieses Angebot, verpflichtet sich die Kosten für die gebuchten Trainings vor Kursbeginn zu überweisen.  
**Bei einer Anmeldung für den Quartalskurs kostet 1TR pro Woche CHF 20.-**  
(TR = Training)
- Konto zur Überweisung des Kursbetrages:  
**VITAL MOVE**, Bewegung für Körper & Geist, Trübenbachweg 6, CH-3706 Leissigen  
IBAN CH65 0878 4045 8241 7020 1  
Bank Spar- und Leihkasse Frutigen AG

Seid herzlichst gegrüsst vom **VITAL MOVE** Team



Barbara Ringgenberg  
Geschäftsleitung / Personal Vital Coach

Steffi, Trix und Brigitte Leiterinnen in Steffisburg / Trampolin Kurse